

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii .....
RIWAYAT HIDUP .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
SANWACANA .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix

### I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang dan Masalah .....	1
1. Latar Belakang .....	1
2. Identifikasi Masalah .....	6
3. Rumusan Masalah .....	7
B. Tujuan dan Kegunaan .....	7
1. Tujuan Penelitian .....	7
2. Kegunaan Penelitian .....	8
C. Kerangka Pemikiran .....	8
D. Hipotesis .....	11

### II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Percaya Diri .....	13
1. Pengertian Percaya Diri .....	13
2. Ciri-ciri Orang yang Percaya Diri .....	15
3. Percaya Diri Dalam Pendidikan .....	17
4. Pembentukan Percaya Diri .....	17
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Percaya Diri .....	20
5. Cara-cara Meningkatkan Percaya Diri .....	22 ...
B. <i>Client Centered</i> .....	24
1. Konsep Dasar .....	25
2. Ciri – Ciri Pendekatan <i>Client centered</i> .....	26
3. Deskripsi Proses Konseling .....	27
4. Tujuan Konseling .....	28
5. Teknik-teknik Konseling .....	29

6. Kelemahan dan Kelebihan Konseling <i>Client Centered</i> .....	29
7. Tahapan Konseling .....	31

C. Keterkaitan Kepercayaan Diri Dengan Pendekatan <i>Client centered</i> ... ..	32
---	----

### III. METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	35
B. Subyek Penelitian .....	37
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	37
1. Variabel Penelitian .....	37
2. Definisi Operasional.....	38
D. Teknik Pengumpulan Data .....	39
1. Teknik Pokok .....	39
2. Teknik Pendukung .....	40
E. Pengujian Instrumen Pengumpulan Data.....	40
.....	F. Pengujian
Validitas Instrumen .....	42
G. Pengujian Reliabilitas Instrumen .....	43
.....	H. Hasil Uji
Coba .....	44
I. Teknik Analisis Data .....	46
.....	46

### IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	48
1. Gambaran Umum Pra Konseling .....	48
2. Pelaksanaan Layanan Konseling <i>Client Centered</i> .....	49
3. Deskripsi Data .....	51
4. Data Skor Subjek .....	52
5. Deskripsi Hasil Dari Setiap Pertemuan .....	54
6. Analisis Data Konseling .....	59
B. Pembahasan .....	60
1. Tahap-tahap Dalam Konseling Individu .....	62

2. Dinamika Subyek Penelitian .....  
65

**V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....  
76  
1. Kesimpulan Statistik .....  
76  
2. Kesimpulan Penelitian .....  
76  
B. Saran .....  
77

**DAFTAR PUSTAKA ..... 78**

**LAMPIRAN**