

*...Wahai orang-orang yang beriman ! Mohonlah  
pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat.  
Sungguh Allah beserta orang-orang yang sabar...  
(Q.8 Al-baqarah: 153)*

*...Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai  
dengan kesanggupannya...  
(Q.8 Al-baqarah: 286)*