

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian di SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

##### **1. Kesimpulan Statistik**

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa Konseling kelompok dapat digunakan untuk memantapkan rencana pilihan karir siswa. Hal ini terbukti dari hasil *pretest* dan *posttest* yang diperoleh  $t_{hitung} = 4,458$ . Kemudian dibandingkan dengan  $t_{tabel\ 0,05} = 2,132$ . Karena  $t_{hitung} > t_{tabel}$  maka,  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya terdapat peningkatan antara skor kemandirian rencana pilihan karir siswa sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan dengan layanan konseling kelompok.

##### **2. Kesimpulan Penelitian**

Penggunaan konseling kelompok dapat memantapkan rencana pilihan karir siswa. Hal ini ditunjukkan dari perubahan pada diri siswa pada setiap pertemuan konseling kelompok telah mengarah pada kemandirian rencana pilihan karir siswa terlihat lebih baik dari sebelumnya.

## **B. SARAN**

Saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung adalah:

1. Kepada Siswa

Siswa hendaknya agar bisa memantapkan rencana pilihan karirnya sedini mungkin dengan mengikuti layanan konseling kelompok agar bisa mempersiapkan diri lebih maksimal.

2. Kepada Guru Bimbingan Dan Konseling

Kepada guru bimbingan dan konseling hendaknya dapat membantu dan membimbing siswa dalam memantapkan rencana pilihan karir siswa dengan menggunakan konseling kelompok.