

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data hasil *pre test* sebesar 66,1 dan hasil *post test* sebesar 114,5 yang berarti meningkat sebanyak 48,4. Ini berarti terjadi peningkatan dari konsep diri positif siswa di sekolah setelah mendapatkan bimbingan kelompok. Pengujian hipotesis menggunakan uji t diperoleh $t_{hitung} = 16,40$ dan dibandingkan dengan $t_{tabel 0,05} = 1,833$. Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Ternyata $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan konsep diri positif siswa di sekolah setelah dilakukan bimbingan kelompok. Jadi dapat disimpulkan bahwa konsep diri positif siswa di sekolah dapat ditingkatkan menggunakan bimbingan kelompok.

5.2 Saran

Saran yang diajukan peneliti yaitu sebagai berikut:

- a. Kepada guru Bimbingan dan Konseling untuk dapat menggunakan bimbingan kelompok dalam mengatasi masalah siswa terutama dalam meningkatkan konsep diri positif siswa di sekolah.
- b. Kepada siswa agar lebih dapat meningkatkan konsep diri positif dengan mengikuti bimbingan kelompok di sekolah.