

ABSTRAK

HUBUNGAN *POWER* OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA KAKI TERHADAP AKURASI *LONG PASSING* PADA MAHASISWA UKM SEPAKBOLA UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

FIRMAN ADZI NUGROHO

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan *power* otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap akurasi *long passing* pada mahasiswa UKM sepakbola Universitas Lampung. Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasional. Sampel penelitian adalah mahasiswa UKM sepakbola putra yang berjumlah 20 orang. Instrumen yang digunakan untuk, *power* otot tungkai menggunakan *standing long jump test*, koordinasi mata-kaki menggunakan tes wall pass, dan tes akurasi *long passing* menggunakan tes *long passing*. Analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) adanya hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai dengan akurasi *long passing* pada mahasiswa UKM Sepak bola Universitas Lampung dengan nilai $r_{hitung} = 0,625 > r_{tabel} = 0,468$ dan memberikan sumbangan sebesar 39,09%. 2) adanya hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan akurasi *long passing* pada mahasiswa UKM Sepak bola Universitas Lampung dengan nilai $r_{hitung} = 0,558 > r_{tabel} = 0,468$ dan memberikan sumbangan sebesar 31,08%. 3) adanya hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan akurasi *long passing* pada mahasiswa UKM Sepak bola Universitas Lampung dengan nilai $r_{hitung} = 0,838 > r_{tabel} = 0,468$ dan memberikan sumbangan sebesar 70,18%.

Kata kunci: *power* otot tungkai, koordinasi mata-kaki, *long passing*

ABSTRACT

LIMB MUSCLE POWER RELATIONSHIP AND COORDINATION EYE ON LONG PASSING ACCURACY FOR FOOTBALL SME STUDENTS LAMPUNG UNIVERSITY

By

FIRMAN ADZI NUGROHO

This study aims to find out how much leg muscle power and eye-foot coordination relate to long passing accuracy in football UKM students at the University of Lampung. The research method used in this research is correlational. The research sample was 20 UKM men's football students. The instruments used for leg muscle power are the standing long jump test, eye-foot coordination uses the wall pass test, and the long passing accuracy test uses the long pass test. Data analysis uses product moment correlation. The results of the research show that: 1) there is a significant relationship between leg muscle power and long passing accuracy in Lampung University Football UKM students with a calculated r value = $0.625 > r_{table} = 0.468$ and a contribution of 39.09%. 2) there is a significant relationship between eye-foot coordination and long passing accuracy in Lampung University Football UKM students with a calculated r value = $0.558 > r_{table} = 0.468$ and a contribution of 31,08%. 3) there is a significant relationship between leg muscle power and eye-foot coordination with long passing accuracy in students of the Lampung University Football UKM with a calculated r value = $0.838 > r_{table} = 0.468$ and contributing 70,18%.

Keywords: *leg muscle power, eye-foot coordination, long passing*