

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGENDALIAN DIRI DENGAN KECANDUAN INTERNET PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS LAMPUNG ANGKATAN 2022

Oleh

Bagas Anugrah Wahyudi

Masalah dalam penelitian ini yaitu terdapat mahasiswa bimbingan dan konseling Universitas Lampung yang mengalami kecanduan internet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengendalian diri dengan kecanduan internet pada mahasiswa. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa bimbingan dan konseling yang menggunakan internet, dengan jumlah populasi sebanyak 125 orang dan peneliti mengambil seluruh populasi untuk dijadikan sampel. Teknik pengumpulan data menggunakan skala pengendalian diri dan kecanduan internet. Teknik analisis data menggunakan Korelasi *Product Person Moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengendalian diri memiliki hubungan yang negatif pada mahasiswa, dengan kontribusi signifikansi $0,00 < 0,05$. dan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,757$ artinya terdapat hubungan yang negatif antara pengendalian diri dengan kecanduan internet. Maka, semakin rendah pengendalian diri maka semakin tinggi pula kecanduan internet, begitupun sebaliknya semakin tinggi pengendalian diri semakin rendah kecanduan internet pada mahasiswa.

Kata kunci : Pengendalian diri, Kecanduan internet

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SELF-CONTROL AND KECANDUAN INTERNET IN STUDENTS OF THE UNIVERSITY OF LAMPUNG GUIDANCE AND COUNSELING STUDY PROGRAM FORCE 2022

By

Bagas Anugrah Wahyudi

The problem in this research is there were several guidance and counseling students at the University of Lampung who experienced kecanduan internet. This research aims to determine the relationship between self-control and kecanduan internet in college students. This research is quantitative research with a correlational approach. The subjects used in this research were guidance and counseling students who used the internet, with a population of 125 people and the researchers took the entire population to be used as samples. The data collection technique uses a scale of self-control and kecanduan internet. The data analysis technique uses Product Person Moment Correlation. The results of this study show that self-control has a negative relationship in students, with a significant contribution of $0.00 < 0,05$. and a correlation coefficient value of -0.757, meaning there is a negative relationship between self-control and kecanduan internet. So, the lower the self-control, the higher the kecanduan internet, and vice versa, the higher the self-control, the lower the kecanduan internet in students.

Keywords : *Self-control, Internet Addiction*