

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Alur Penelitian Eksperimen.....	27
2. <i>Variabel Penelitian</i>	28
3. Tes lari cepat 40 m.....	35
4. Tes gantung siku tekuk	35
5. Tes baring duduk	36
6. Tes loncat tegak	38
7. Tes lari 600 m	39
8. Diagram batang Perbandingan peningkatan persentase pada tes awal dan akhir kelompok eksperimen dan kontrol	44
9. Diagram batang perbandingan hasil tes awal dan tes akhir pada kelompok eksperimen dan kontrol	44
10. Diagram perbandingan hasil uji pengaruh antara kelompok eksperimen ...	45
11. Diagram batang perbandingan hasil tes awal dan akhir pada kelompok kontrol..	45
12. Diagram perbandingan hasil uji pengaruh.....	48
13. Pelaksanaan <i>TKJI</i>	80
14. Pelaksanaan Latihan berangkai 4 Pos.....	83