

ABSTRAK

HUBUNGAN KELENTUKAN PERGELANGAN TANGAN DAN KOORDINASI MATA TANGAN TERHADAP HASIL KETEPATAN *POINTING* PADA ATLET *PETANQUE* PROVINSI LAMPUNG

Oleh

PUPUT MELATI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil ketepatan *pointing* pada atlet *petanque* Provinsi Lampung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian adalah atlet *petanque* Provinsi Lampung sebanyak 20 orang dan teknik sampel menggunakan teknik *total sampling*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah menggunakan metode *survey* dengan teknik tes dan pengukuran berdasarkan hasil kelentukan pergelangan tangan menggunakan *goniometer*, sedangkan koordinasi mata tangan menggunakan tes lempar tangkap bola dan hasil ketepatan *pointing petanque*. Analisis data penelitian menggunakan analisis korelasi *product moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : (1) ada hubungan yang signifikan antara kelentukan pergelangan tangan terhadap hasil ketepatan *pointing petanque* dengan nilai $r_{x_1.y} = 0,658 > r(0,05)(18) = 0,468$ (2) ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan terhadap hasil ketepatan *pointing petanque* dengan nilai $r_{x_2.y} = 0,657 > r(0,05)(18) = 0,468$ (3) ada hubungan yang signifikan antara kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil ketepatan *pointing petanque* dengan nilai $r_{x_1.x_2.y} = 0,924 > r(0,05)(18) = 0,468$. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan terhadap hasil ketepatan *pointing* pada atlet *petanque* Provinsi Lampung.

Kata Kunci : kelentukan pergelangan tangan, koordinasi mata tangan, hasil ketepatan *pointing*

ABSTRACT

THE CORRELATION WRIST FLEXIBILITY AND EYE HAND COORDINATION ON POINTING ACCURACY RESULTS IN PETANQUE ATHLETES OF LAMPUNG PROVINCE

By

PUPUT MELATI

The study aims to identify the flexibility of the wrists and the coordination of the eyes toward the precision of appendists in petanque province of lampung athletes. The method used in this study is corelational. The population in the study was a 20-person petanque provincial lampung athlete and sample technique using a total sampling technique. The data-collection technique used is a survey method using test and measurement based on the flexibility of the wrist by goniometer, whereas eye coordination involves a catch ball test and the precision of the pointing petanque. Research data analysis using product moment correlation analysis. This study suggests that: (1) there is a significant link between the flexibility of the wrist to the precision of the proportionate petanque with a value of $r_{x_1.y} = 0,658 > r(0,05)(18) = 0,468$ (2) there is a significant link between hand eye coordination of the precision of certain petanque with a value of $r_{x_2.y} = 0,657 > r(0,05)(18) = 0,468$ (3) there is a significant connection between the elasticity of the wrist and coordination eye hand the precision of the proportionate petanque with a value of $r_{x_1.x_2.y} = 0,924 > r(0,05)(18) = 0,468$. Thus it can be concluded that there was a significant connection between the flexibility of the wrist and the coordination of the eye toward the precision of appendization in the jokers of the subordinate province of petanque.

Keywords: wrist flexibility, hand eye coordination, pointing accuracy results