

ABSTRAK

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *NETTING* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK PERMAINAN BULUTANGKIS EKSTRAKURIKULER SD MUHAMMADIYAH 1 METRO

Oleh

RIZKI ADELLIA

Tujuan dari penelitian ini yaitu mengembangkan model latihan *netting* untuk meningkatkan kemampuan motorik permainan bulutangkis ekstrakurikuler di SD Muhammadiyah 1 Metro, maka dari itu penelitian ini termasuk sebagai penelitian pengembangan karena prinsip dasar pengembangan adalah menghasilkan produk atau menyempurnakan produk yang sudah maupun produk baru. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *R&D*. Subjek dari penelitian ini 30 siswa ekstrakurikuler di SD Muhammadiyah 1 Metro. Uji efektifitas produk didapatkan berdasarkan penilaian yang dilakukan oleh beberapa ahli yaitu ahli bulutangkis, ahli pembelajaran, ahli bahasa, dan ahli media. Ahli Bulutangkis 94,28 %, Ahli Pembelajaran 90 %, Ahli Bahasa 82,85 %, dan Ahli Media 85,71 %. Dengan rata rata keseluruhan **88,21 %** sehingga model latihan *netting* dengan meningkatkan kemampuan motorik bulutangkis ini dinyatakan **Valid** dan **Layak untuk digunakan**. Selanjutnya hasil yang didapatkan dari penelitian ini yaitu berupa produk buku panduan pembelajaran yang dikemas dan disesuaikan dengan karakteristik atlet dengan gambar serta penjelasan yang mudah dipahami.

Kata Kunci : bulutangkis, *netting*, motorik, pengembangan model

ABSTRACT

DEVELOPMENT OF A NETTING EXERCISE MODEL TO ENHANCE MOTOR SKILLS IN BADMINTON EXTRACURRICULAR ACTIVITIES AT SD MUHAMMADIYAH 1 METRO

By

RIZKI ADELLIA

The aim of this research is to develop a netting training model to improve motor skills in extracurricular badminton games at SD Muhammadiyah 1 Metro, therefore, this research is included as development research because the basic principle of development is to produce products or improve existing products or new products. This research uses R&D research. The product effectiveness test was obtained based on assessments carried out by several experts, namely badminton experts, learning experts, language experts and media experts. Badminton Expert 94.28%, Learning Expert 90%, Language Expert 82.85%, and Media Expert 85.71%. With an overall average of **88.21%**, this netting training model by improving badminton motor skills is declared **Valid** and **Suitable for use**. Furthermore, the results obtained from this research are in the form of learning guidebook products that are packaged and adapted to the characteristics of athletes with pictures and explanations that are easy to understand.

Keywords: badminton, netting, motorskills, model development