

ABSTRAK

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI TERHADAP KECEPATAN BANTINGAN BAHU PADA ATLET GULAT LAMPUNG

OLEH

ARNOLD YOKSAN TAMBUNAN

Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dan kekuatan otot tungkai dengan kecepatan bantingan bahu pada atlet gulat di Lampung. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan metode yang digunakan adalah metode *survey*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet gulat Gulat Lampung sebanyak 20 Atlet. Penarikan sampel adalah dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah tes kekuatan otot lengan dengan *push and pull dynamometer*, tes kekuatan otot tungkai dengan *leg dynamometer*, dan tes bantingan bahu. Metode pengolahan data menggunakan perhitungan-perhitungan statistik deskriptif dan untuk menguji hipotesis sebelumnya dilakukan uji persyaratan analisis hipotesis yakni uji normalitas dan uji linieritas. Kemudian dilanjutkan uji hipotesis menggunakan *korelasi product moment* dan untuk mencari sumbangan setiap variabel menggunakan rumus koefisien determinasi. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa 1) Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan kecepatan bantingan bahu, dengan $r_{hitung} = 0,623 > \text{nilai } r_{tabel} = 0,468$. 2) Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan kecepatan bantingan bahu dengan $r_{hitung} = 0,482 > \text{nilai } r_{tabel} = 0,468$. 3) “Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan kekuatan otot tungkai dengan kecepatan bantingan bahu, dengan $r_{hitung} = 0,663 > r_{tabel} = 0,468$.”

Kata Kunci: bantingan bahu, gulat, kekuatan otot lengan, kekuatan otot tungkai.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ARM MUSCLE STRENGTH AND LEG MUSCLE STRENGTH TO SHOULDER SLAM SPEED IN WRESTLING ATHLETES LAMPUNG

By

ARNOLD YOKSAN TAMBUNAN

The aim of this research was to determine the relationship between arm muscle strength and leg muscle strength with shoulder kick speed in wrestling athletes at Lampung. This research is correlational research, and the method used is the survey method. The population in this research were 20 wrestling athletes from Lampung. Sampling was carried out using a total sampling technique. The instruments used were an arm muscle strength test with a push and pull dynamometer, a leg muscle strength test with a leg dynamometer, and a shoulder kick test. The data processing method uses descriptive statistical calculations, and to test the hypothesis, the requirements for hypothesis analysis are previously tested, namely the normality test and linearity test. Then proceed with hypothesis testing using product moment correlation and to find the contribution of each variable using the coefficient of determination formula. Based on the results of the research carried out, it can be concluded that 1) There is a significant relationship between arm muscle strength and shoulder kick speed, with $r_{count} = 0.623 > r_{table\ value} = 0.468$. 2) There is a significant relationship between leg muscle strength and shoulder kick speed, with $r_{count} = 0.482 > r_{table\ value} = 0.468$. 3) "There is a significant relationship between arm muscle strength and leg muscle strength and shoulder kick speed, with $r_{count} = 0.663 > r_{table} = 0.468$.

Keywords: *shoulder slams, wrestling, arm muscle strength, leg muscle strength.*

.