

ABSTRAK

KONTRIBUSI KECEPATAN, KELINCAHAN DAN KOORDINASI MATA-KAKI TERHADAP HASIL *DRIBBLING* PADA PESERTA DIDIK EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP IT FITRAH INSANI BANDAR LAMPUNG

Oleh

ANDI RIANSYAH

Tujuan penelitian ini adalah kontribusi kecepatan, kelincahan, dan koordinasi mata-kaki terhadap hasil *Dribbling* Bola Futsal Pada Peserta didik ekstrakurikuler futsal SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Deskriptif Kuantitatif. Sampel yang digunakan sebanyak 25 Peserta didik. Hasil penelitian menunjukkan (1) Adanya hubungan yang signifikan antara kecepatan terhadap hasil *dribbling* dengan r hitung sebesar 0,745, dan kontribusi sebesar 27,5% (2) Adanya hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap hasil *dribbling* bola dengan r hitung sebesar 0,792 dan kontribusi sebesar 35,7%, (3) Adanya hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap hasil *dribbling* bola dengan r hitung sebesar -0,718 dan kontribusi sebesar 15,7%, (4) Ada hubungan yang signifikan dari kecepatan, kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan hasil *dribbling* bola 0,889 dengan R Square 0,79,1. dan kontribusi sebesar 79,1%. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan dari kecepatan, kelincahan, koordinasi mata-kaki terhadap *dribbling*.

Kata kunci : kecepatan, kelincahan, koordinasi mata-kaki, *dribbling*

ABSTRAC

CONTRIBUTION OF SPEED, AGILITY, CONCENTRATION AND FOOT-EYE COORDINATION TOWARDS *DRIBBLING* RESULTS IN FUTSAL EXTRACURRICULAR STUDENTS OF SMP IT FITRAH INSANI BANDAR LAMPUNG

By

ANDI RIANSYAH

The purpose of this study is the contribution of speed, agility, and eye-foot coordination to the results of Futsal Ball *Dribbling* in Futsal Extracurricular Students of SMP IT Fitrah Insani Bandar Lampung. The method used in this study is the Quantitative Descriptive method. The sample used was 25 students. The results of the study showed (1) There is a significant relationship between speed and *dribbling* results with a calculated r of 0.745, and a contribution of 27.5% (2) There is a significant relationship between agility and *dribbling* results with a calculated r of 0.792 and a contribution of 35.7%, (3) There is a significant relationship between agility and *dribbling* results with a calculated r of -0.718 and a contribution of 15.7%, (4) There is a significant relationship between speed, agility and eye-foot coordination with *dribbling* results 0.889 with R Square 0.79.1. and a contribution of 79.1%. It can be concluded that there is a significant relationship between speed, agility, eye-foot coordination and *dribbling*.

Keywords: speed, agility, concentration, eye-foot coordination, *dribbling*