

ABSTRAK

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PEGAWAI BAGIAN OPERASI PADA PT. BUKIT ASAM TBK UNIT PELABUHAN TARAHAH

Oleh

KARTIKA AYU PRATIWI

NPM 2016051058

Penelitian ini menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pegawai PT Bukit Asam Tbk Unit Pelabuhan Tarahan, yang berperan strategis dalam distribusi batubara di Indonesia. Fokus penelitian ini meliputi usia, masa kerja, dan shift kerja, yang diduga berhubungan signifikan dengan tingkat kelelahan. Menggunakan metode kuantitatif dengan desain asosiatif analitik, data dikumpulkan melalui kuesioner dari 41 pegawai bagian operasi yang dipilih secara purposive sampling. Pengukuran kelelahan kerja menggunakan KAUPK2, sementara analisis data dilakukan dengan uji Fisher's Exact Test. Hasilnya menunjukkan bahwa usia dan masa kerja yang panjang meningkatkan kelelahan, sementara shift malam memiliki dampak terbesar dibandingkan shift lainnya. Penelitian ini menyarankan kebijakan untuk mengurangi kelelahan kerja, seperti pengaturan shift yang lebih seimbang dan program kesehatan bagi karyawan dengan masa kerja panjang, guna meningkatkan kesejahteraan dan produktivitas pegawai..

Kata Kunci: kelelahan kerja, usia, masa kerja, shift kerja, PT Bukit Asam, produktivitas.

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH WORK FATIGUE AMONG OPERATIONS EMPLOYEES AT PT BUKIT ASAM TBK TARAHAH PORT UNIT

By

KARTIKA AYU PRATIWI

NPM 2016051058

This study analyzes the factors associated with work fatigue among employees at PT Bukit Asam Tbk, Tarahan Port Unit, which plays a strategic role in coal distribution in Indonesia. The research focuses on age, length of service, and work shifts, which are suspected to have a significant relationship with the level of fatigue. Using a quantitative method with an analytical associative design, data were collected through questionnaires from 41 operations employees selected by purposive sampling. Work fatigue was measured using the KAUPK2 instrument, and data were analyzed using the Fisher's Exact Test. The results indicate that older age and longer years of service increase the likelihood of fatigue, while night shifts have the most significant impact compared to other shifts. The study suggests implementing policies to reduce work fatigue, such as more balanced shift arrangements and health programs for long-serving employees, to improve employee well-being and productivity.

Keywords: work fatigue, age, length of service, work shift, PT Bukit Asam, productivity.