

ABSTRAK

HUBUNGAN KELINCAHAN DAN KESEIMBANGAN DENGAN KEMAMPUAN DRIBBLING BOLA FUTSAL PEMAIN SMP NEGERI 6 TULANG BAWANG BARAT

Oleh

HANIF MUHAMMAD FIQRI

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan hubungan langsung yang terjadi di antara variable-variabel penelitian. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dekskriptif korelasional. Di dalam penelitian ini sampel yang peneliti gunakan adalah seluruh dari jumlah populasi, yaitu 40 pemain Futsal SMP Negeri 6 Tulang Bawang Barat. Instrument yang digunakan, Kelincahan (*Agilit T test*), keseimbangan (*Modified bass test*), *dribbling* bola (Test kemampuan *dribbling* bola

).Hiptotesis penelitian 1).Diduga ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain futsal SMP Negeri 6 Tulang Bawang Barat. 2). Diduga ada hubungan yang signifikan antara keseimbangan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain futsal SMP Negeri 6 Tulang Bawang Barat. 3) Diduga ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dan keseimbangan terhadap kemampuan *dribbling* bola futsal pemain SMP Negeri 6 Tulang Bawang Barat. Hasil Penelitian 1). Ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling* bola futsal SMP Negeri 6 Tulang Bawang Barat. 2). Ada hubungan yang signifikan antara keseimbangan dengan kemampuan *dribbling* bola futsal pemain SMP Negeri 6 Tulang Bawang Barat. 3). Terdapat hubungan langsung yang signifikan antara kelincahan dan keseimbangan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain futsal SMP Negeri 6 Tulang Bawang Barat.

Kata Kunci: futsal, kelincahan, keseimbangan, *dribbling*.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN AGILITY AND BALANCE AND THE DRIBBLING ABILITY OF FUTSAL BALL PLAYERS AT SMP NEGERI 6 BONE TULANG BAWANG BARAT

Oleh

HANIF MUHAMMAD FIQRI

This study aims to reveal the direct relationship that occurs between the research variables. The research method that will be used in this study is a descriptive correlational research method. In this study, the sample used by the researcher is the entire population, namely 40 futsal club athletes. The instruments used are agility (agility T-test), balance (modified bass test), dribbling (dribble a futsal ball). Research hypothesis 1). It is suspected that there is a significant relationship between agility to the dribbling ability of the futsal players of SMP Negeri 6 Tulang Bawang Barat. 2). It is suspected that there is a significant relationship between balance to the dribbling ability of the futsal players of SMP Negeri 6 Tulang Bawang Barat. 3). It is suspected that there is a significant direct relationship between agility and balance and dribbling ability of the futsal players of SMP Negeri 6 Tulang Bawang Barat. 1). It is suspected that there is a significant relationship agility of the futsal players of SMP Negeri 6 Tulang Bawang Barat. 2). It is suspected that there is a significant relationship between balance and of the futsal players of SMP Negeri 6 Tulang Bawang Barat. 3).

Key Word: *futsal, agility, balance, dribbling.*