

## DAFTAR GAMBAR

| <b>Gambar</b>   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| 1. Tungkai .....  | 10             |
| 2. Bentuk Lapangan Bola Voli dan Ukurannya.....             | 15             |
| 3. Bola Voli.....   | 15             |
| 4. Posisi & Rotasi dalam permainan bola voli .....          | 17             |
| 5. Tahapan Teknik Smash Bola Voli.....                      | 44             |
| 6. Posisi Pemain dan Daerah Jatuhnya Bola Umpan Normal..... | 46             |
| 7. Kerangka Pikir.....                                      | 52             |
| 8. Digital Vertical Jump.....                               | 55             |
| 9. Daerah Untuk Tes Koordinasi Mata-Tangan .....            | 56             |
| 10. Daerah Untuk Tes Smash.....                             | 57             |
| 11. Diagram Batang Daya Ledak Otot Tungkai.....             | 63             |
| 12. Diagram Batang Koordinasi Mata-Tangan.....              | 64             |
| 13. Diagram Batang Smash Bola Voli.....                     | 65             |