

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1. Treatmen I kelincahan	31
4.2. Treatmen II kelincahan.....	32
4.3. Treatmen I kekuatan otot lengan	33
4.4. Treatmen II Kekuatan Otot lengan	33
4.5. Treatmen I Backhand	34