

### III. METODE PENELITIAN

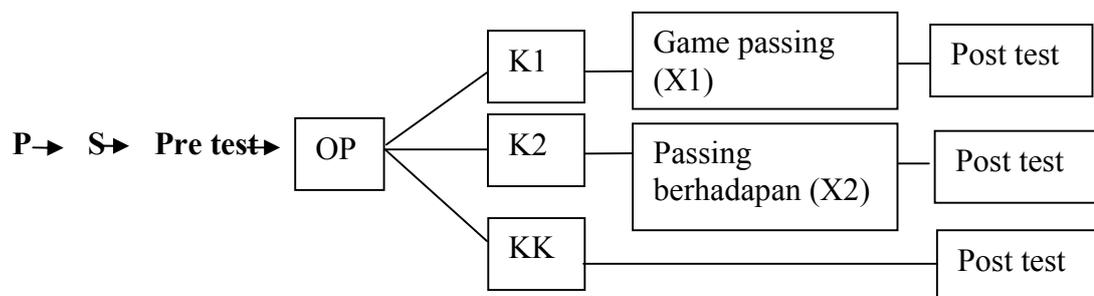
#### A. Jenis Penelitian

Metode penelitian merupakan strategi umum yang dianut dalam pengumpulan data dan analisis data yang diperlukan, guna menjawab persoalan yang dihadapi. Metode penelitian yang penulis gunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen yaitu untuk mengetahui pengaruh setiap variabel bebas terhadap variabel terikat.

Menurut Arikunto (1998 : 3) penelitian eksperimen adalah suatu penelitian yang selalu dilakukan dengan maksud untuk melihat akibat dari suatu perlakuan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen komparatif. Rancangan penelitian yang digunakan “Tes awal dan Post-test.

Gambaran metode eksperimen komparatif sebagai berikut :

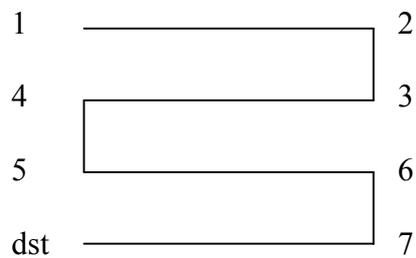


Gambar 1. Rancangan Penelitian

Keterangan :

- P = Populasi
- S = Sampel
- Pretest = Tes awal *passing*
- X 1 = Model latihan *gampas*
- X 2 = Model latihan *passing* berhadapan
- Posttest = Tes akhir *passing* bola.

Pembagian kelompok eksperimen didasarkan prestasi keterampilan *passing* pada tes awal dirangking, kemudian subyek yang memiliki kemampuan setara dipasang-pasangkan ke dalam kelompok 1 dan kelompok 2. Dengan demikian kedua kelompok tersebut sebelum diberi perlakuan mempunyai kemampuan yang sama. Apabila pada akhirnya terdapat perbedaan, maka hal ini disebabkan oleh pengaruh perlakuan yang diberikan. Adapun pembagian kelompok dalam penelitian ini dengan cara ordinal pairing sebagai berikut :



## **B. Populasi dan Sampel**

### **1. Populasi penelitian**

Populasi merupakan sumber data yang sangat penting, karena tanpa kehadiran populasi penelitian tidak akan berarti serta tidak mungkin terlaksana. Menurut Suharsimi Arikunto (1998 : 106), populasi adalah keseluruhan subjek penelitian. Dari pengertian tersebut populasi penelitian ini adalah merupakan siswa yang tergabung di dalam kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SMPN 2 Trimurjo sebanyak 24 orang.

### **2. Sampel**

Sampel penelitian adalah suatu objek yang akan menjadi bahan penelitian. Adapun besarnya sampel yang akan diteliti, Suharsimi Arikunto (1998 : 120) menjelaskan, untuk sekedar ancer-ancer maka apabila subjeknya kurang dari 100 maka lebih baik diambil semua, sehingga penelitian ini disebut penelitian populasi, selanjutnya jika jumlah subjeknya besar dapat diambil antara 10 – 15% atau 20 – 25%. Adapun sampel dari penelitian ini adalah 24 siswa. Penelitian ini merupakan penelitian populasi sampel dengan teknik pengambilan sampel dengan menggunakan ordinal pairing.

## **C. Prosedur Penelitian**

Sebelum melakukan penelitian dilakukan langkah-langkah sebagai berikut ;

- a. Mengurus surat izin penelitian
- b. Mempersiapkan alat-alat yang akan digunakan
- c. Mempersiapkan tenaga pembantu

- d. Membagai kelompok dengan urutan ranking dengan menggunakan teknik ordinal pairing berdasarkan hasil tes awal
- e. Menyusun dan mengkoordinasi

#### D. Teknik Pengumpulan Data

Untuk memperoleh data yang diperlukan dalam penelitian ini diadakan tes mengoper bola (*Passing*) dari Roji (2004 : 2).

#### E. Instrumen Penelitian

Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat kemampuan mengoper bola dengan tes keterampilan mengoper bola (*passing*) dari Roji (2004 : 2).

Tabel 1. Format Penilaian Ketrampilan Teknik Dasar *Passing* dalam Sepakbola.

No	Aspek	Kriteria penilaian	Nilai					Total
			1	2	3	4	5	
1.	Sikap awal	1. Berdiri menghadap arah gerakan						
		2. Kaki tumpu di samping bola dengan sikap lutut agak tertekuk dan bahu menghadap arah gerakan						
		3. Sikap kedua lengan di samping badan agak terentang						
		4. Pergelangan kaki yang akan digunakan menendang diputar ke luar dan dikunci						
		5. Pandangan terpusat pada bola						
2.	Sikap pelaksanaan	1. Tarik kaki yang akan digunakan menendang ke belakang lalu ayun ke depan kearah bola						
		2. Perkenaan kaki pada bola tepat pada tengah-tengah bola.						
3.	Gerak lanjutan	1. Pindahkan berat badan ke depan mengikuti arah bola.						

(Roji, 2004 : 2)

## F. Teknik Analisis Data

Data yang dianalisis adalah data dari hasil tes awal dan akhir.

Menghitung hasil tes awal dan akhir latihan *Game passing* dan *passing* berhadapan untuk meningkatkan *kemampuan passing* menggunakan teknik analisa varians tunggal (*analisis of variant/ one ways anova*).

Tahap-tahap analisisnya menurut Arikunto (2006:323-325) adalah sebagai berikut :

1. Menghitung Jumlah Kuadrat Total (**JK<sub>T</sub>**) dengan rumus :

$$JK_T = \sum X_T^2 - \frac{(\sum XT)^2}{N}$$

2. Menghitung Jumlah Kuadrat Kelompok (**JK<sub>k</sub>**), dengan rumus:

$$JK_k = \sum \frac{(\sum X_k)^2}{nk} - \frac{(\sum XT)^2}{N}$$

3. Menghitung Jumlah Kuadrat Dalam (**JK<sub>d</sub>**), dengan rumus:

$$JK_d = JK_T - JK_k$$

4. Menghitung Jumlah Derajat Kebebasan Total (**db<sub>T</sub>**), dengan rumus:

$$db_T = N - 1$$

5. Menghitung Jumlah Derajat Kebebasan Kelompok (**db<sub>k</sub>**), dengan rumus:

$$db_k = K - 1$$

6. Menghitung Jumlah Derajat Kebebasan Dalam (**db<sub>d</sub>**), dengan rumus:

$$db_d = N - K$$

7. Menghitung Jumlah Mean Kuadrat Kelompok (**MK<sub>k</sub>**), dengan rumus:

$$MK_k = JK_k : db_k$$

8. Menghitung Jumlah Mean Kuadrat Dalam ( $MK_d$ ), dengan rumus:

$$MK_d = JK_d : db_d$$

9. Mencari  $F_{hitung}$ , dengan rumus :

$$F_0 = \frac{MK_k}{MK_d} \text{ dengan } db_F = db_k \text{ lawan } db_d$$

10. Mencari  $F_{tabel}$  masing-masing kelompok dengan menggunakan

$$\alpha = 0,05.$$

11. Menyusun Tabel Ringkasan Anava Satu Jalur untuk dasar penarikan kesimpulan analisis.

12. Membuktikan hipotesis ( $t_o$ ) dengan menggunakan rumus :

$$t_o = \frac{M1 - M2}{\sqrt{MKd \cdot \frac{1}{n1} + \frac{1}{n2}}}$$

Pengujian taraf signifikan perbedaan antara kelompok eksperimen *Game passing* dan kelompok eksperimen *passing* berhadapan adalah bila  $F_{hitung} < F_{tabel}$  berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen *Game passing*, kelompok eksperimen *passing* berhadapan dan kelompok kontrol sebaliknya bila  $F_{hitung} > F_{tabel}$  berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen *Game passing*, kelompok eksperimen *passing* berhadapan dan kelompok kontrol.