

DAFTAR ISI

CAVER

ABSTRAK	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MENGESAHKAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Penjelasan Istilah.....	7

II. KAJIAN PUSTAKA

1. Pengertian Belajar Gerak	8
Gambar 2. Tranfer Dalam Belajar Gerak Adopsi	9
2. Keterampilan Gerak Dasar	12
Gambar 3. Klasifikasi gerak dasar adopsi.....	12
Gamabar 4. Pelakasanaan Pengajaran Mikro Adopsi	17
1. Strategi Pembelajaran	18
C. Pendidikan Jasmani SMP	21
1. Fasilitas Media Pembelajaran	22

III. METODELOGI PENELITIAN

A. Metodelogi Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	
1. Tempat Penelitian	35
2. Waktu Penelitian	35
3. Subjek Penelitian	35
C. Rencana Tindakan Penelitian	36
D. Instrumen Penelitian	46
E. Teknik Analisis Data	47

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

1.1 Hasil Penelitian	49
1.2 Analisis Rekapitulasi Refleksi Hasil PTK Pembelajaran Gerak Dasar Passing Bawah	53
A. Siklus Pertama	53
1. Persiapan	54
2. Tahap Gerakan.....	55
3. Tahap Gerakan Akhir	56
B. Siklus Kedua	57
1. Persiapan	52
2. Tahap Gerakan.....	58
3. Tahap Gerakan Akhir	59
C. Siklus Ketiga	60
1. Persiapan	60
2. Tahap Gerakan.....	62
3. Tahap Gerakan Akhir	57
4. Analisis Efektifitas Pembelajaran Setiap Siklus	64

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	66
B. Saran	67

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**