

## **ABSTRAK**

### **UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR MENGGINGIRING BOLA MELALUI MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS X 2 SMA NEGERI 1 KOTAGAJAH LAMPUNG TENGAH TAHUN PELAJARAN 2010/2011**

**Oleh**

**Rosy Iwan Sefianto**

Hasil pembelajaran Penjas pada permainan sepakbola gerak dasar menggiring bola di SMA Negeri 1 Kotagajah Lampung Tengah masih rendah. Hal ini disebabkan karena siswa enggan dan merasakan sakit bila melakukan gerakan menggiring bola menggunakan bola yang sebenarnya. Modifikasi alat adalah salah satu cara untuk mengatasi permasalahan dari bola yang sebenarnya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah pemberian modifikasi alat dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar menggiring bola pada pembelajaran Penjaskes siswa kelas X 2 SMA Negeri 1 Kotagajah Lampung Tengah.

Penelitian ini merupakan salah satu bentuk model pembelajaran Penjas. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kaji tindak (Class room Action Research), yaitu putaran bersepiral (Self Reflective Spiral) yang dirancang secara : (a) Rencana tindakan, (b) Pelaksanaan tindakan, (c) Observasi, (d) Refleksi. Penelitian ini terdiri dari tiga siklus, di setiap siklusnya dilakukan tindakan yang berbeda. Tindakan siklus yang pertama adalah siswa melakukan latihan menggiring bola dengan bola plastik dengan menggiring bola berbentuk angka delapan, tindakan siklus kedua adalah siswa melakukan latihan dengan menggunakan bola plastik dan melewati bambu rintangan sebanyak 5 buah dan diberi jarak dari bambu satu ke bambu lainnya berjarak 2 meter, tindakan siklus ketiga adalah siswa melakukan latihan gerak dasar menggiring bola dan melewati bambu rintangan sebanyak 5 buah dan diberi jarak dari bambu yang satu dengan bambu yang lainnya berjarak 1 meter dan dilakukan secara berulang. Sebagai obyek dalam penelitian ini adalah siswa kelas X<sub>2</sub> dengan jumlah 32 orang siswa,