

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan alat bantu bola plastik dan bambu rintangan yang berbentuk angka delapan pada siklus pertama dapat memperbaiki keterampilan gerak dasar menggiring bola pada siswa kelas X 2 di SMA Negeri 1 Kotagajah.
2. Dengan penggunaan alat bantu bola plastik dan bambu rintangan yang diberi jarak 2 meter setiap bambu pada siklus kedua dapat memperbaiki keterampilan gerak dasar menggiring bola pada siswa kelas X 2 di SMA Negeri 1 Kotagajah .
3. Dengan penggunaan alat bantu bola plastik dan bambu rintangan yang diberi jarak antara bambu yang satu dengan yang lainnya berjarak 1 meter pada siklus ketiga dapat memperbaiki keterampilan gerak dasar menggiring bolapada siswa kelas X 2 di SMA Negeri 1 Kotagajah.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Dalam upaya meningkatkan mutu proses dan hasil pembelajaran yang lebih baik, guru hendaknya meningkatkan kreaktifitas dalam memodifikasi alat pembelajaran menggiring bola.
2. Siswa harus dilatih dengan berbagai alat pembelajaran gerak dasar menggiring bola untuk lebih meningkatkan keterampilan menggiring bola, hal ini dapat menggunakan modifikasi alat berupa bola plastik dan bambu rintangan.
3. Pada penelitian pembelajaran gerak dasar menggiring bola masih belum tercapai ketuntasan belajar sebesar 100% atau semua siswa belum mencapai ketuntasan belajar, hal ini dapat diteliti kembali guna menentukan tindakan yang lebih tepat dan menarik agar dapat meningkatkan penguasaan keterampilan gerak dasar menggiring bola.