

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat peneliti sampaikan simpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan yang signifikan hasil *Brady Wall-Volley Test* dengan keterampilan bermain Bolavoli pada siswa (putri) yang mengikuti ekstrakurikuler Bolavoli di SMK 1 Swadhipa Natar Lampung Selatan.
2. Hasil *Brady Wall-Volley Test* memberikan sumbangan (kontribusi) yang berarti terhadap keterampilan bermain bolavoli pada siswa (putri) yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di SMK 1 Swadhipa Natar Lampung Selatan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan bentuk tes yang validitas dan reliabelitasnya lebih tinggi karena melihat masih banyaknya tes-tes keterampilan bolavoli yang lainnya.