

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengertian Ekstrakurikuler.....	7
B. Prinsip-Prinsip Latihan	8
C. Sejarah Bolavoli	9
D. Bermain Bolavoli	11
E. Teknik-Teknik Bermain Bolavoli	13
F. Melatih Keterampilan Bermain Bolavoli	22
G. Cara Mengukur Keterampilan Bolavoli	24
H. Kerangka Pikir	25
I. Hipotesis.....	25
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Metode Penelitian.....	27
B. Variabel Penelitian	28
C. Definisi Operasional Variabel.....	28
D. Populasi dan Sampel	28
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	35
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Variabel Hasil <i>Brady Wall-Volley Test</i>	38
2. Variabel Keterampilan Bermain Bolavoli.....	39
3. Pengujian Hipotesis.....	41
B. Pembahasan.....	41

V. SIMPULAN DAN DARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	46