

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
SANWACANA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
GAMBAR LAMPIRAN	xvii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	10
F. Manfaat Penelitian	10
G. Ruang Lingkup Penelitian	11
II. KERANGKA TEORITIK, BERFIKIR, dan HIPOTESIS	
A. Pendidikan Jasmani	12
B. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	14
C. Pengertian Senam	15
D. Model Pembelajaran	17
E. Alat Bantu	19
F. Belajar Motorik	23
G. Keterampilan Gerak	24
H. Handstand	26
I. Kerangka Berfikir	30
J. Hipotesis	31
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	32

B. Variable Penelitian Dan Data Penelitian	37
C. Subyek Penelitian	38
D. Tempat Dan Waktu.....	38
E. Pelaksanaan Tindakan	38
1. Siklus I	38
2. Siklus II.....	41
3. Siklus III	44
F. Instrumen dan Cara Pengambilannya	46
G. Teknik Analisis Data	46
 IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan	55
 V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	57
B. Saran	58
 DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	61