

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR DIAGRAM	xvii
DAFTAR LAMPITAN	xviii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
G. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	8
2. Pentingnya Pendidikan Jasmani	9
B. Pengertian Belajar Mengajar	10

C. Permainan Bulutangkis.....	12
1. Kemampuan Dasar Bulutangkis	13
2. Gerak Dasar Servis Backhand Pendek.....	22
3. Kunci Keberhasilan Servis Backhand Pendek.....	26
4. Peralatan Permainan Bulutangkis	26
5. Modifikasi.....	28
6. Arah dan Formasi Dalam Variasi Servis Backhand Pendek...	34
D. Kerangka pikir	36
E. Hipotesis.....	37

III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	38
B. Rencana Penelitian	40
C. Variabel Penelitian.....	40
D. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Servis Backhand Pendek	41
1. Siklus 1.....	41
2. Siklus 2.....	44
3. Siklus 3	46
E. Instrumen Penelitian.....	48
F. Teknik Analisis Data	49
G. Indikator Keberhasilan.....	50

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	51
1. Hasil Analisis pembelajaran keterampilan gerak dasar servis backhand pendek	51
2. Hasil rekapitulasi refleksi PTK pembelajaran keterampilan servis backhand pendek	58
a. Siklus 1.....	59

b. Siklus 2	61
c. Siklus 3.....	62
3. Analisis efektivitas pembelajaran setiap siklusnya	64
B. Pembahasan.....	66
V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	73