

## ABSTRAK

### UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR *BACKHAND* DALAM BULUTANGKIS DENGAN MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS VIII D SMP N 5 BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2011/2012

Oleh

**TONGAM ROSARIO SIDABUTAR**

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan proses pembelajaran gerak dasar *backhand* pada siswa kelas VIII D SMP N 5 Bandar Lampung tahun pelajaran 2011/2012, dengan penggunaan modifikasi modifikasi raket berupa kayu/triplek, *Suttlecock* berupa bola plastik kecil yang didalamnya dimasukan gabus lalu ditancapkan bulu ayam, *Suttlecock* berupa bola plastik kecil yang didalamnya dimasukan gabus lalu diberi rumbai-rumbai dari tali rapih, *Suttlecock* berupa bambu yang didalamnya dimasukan gabus lalu diberi ekor dengan menancapkan bulu ayam , net yang tingginya 1m,1,25m, 1,40m, dan lapangan berukuran panjang 15 m dan lebar 10 m.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (Classroom Action Research) *kolaborasi participations*, dengan menggunakan tiga siklus. Hasil penelitian menunjukkan: pada temuan awal hanya mencapai 7 siswa mendapat nilai tinggi karena mereka telah mengikuti ekstrakurikuler diluar sekolah atau mengikuti PB yang ada dibandar lampung hal ini berarti masih rendahnya kemampuan gerak dasar siswa dalam melakukan gerak dasar *backhand*. Pada siklus pertama diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar meningkat menjadi 37,14%.. Pada siklus kedua diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar mengalami peningkatan menjadi 68,57%. Pada siklus ketiga diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar mengalami peningkatan menjadi 94,28%, Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa pembelajaran bulutangkis khususnya pada materi gerak dasar *backhand*, dengan menggunakan alat modifikasi dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar *backhand* pada siswa-siswi kelas VIII D SMP N 5 Bandar Lampung.