

ABSTRAK

PENGARUH SUMBER PENDAPATAN, GAYA HIDUP, KONTROL DIRI DAN *FINANCIAL SELF EFFICACY* TERHADAP PENGELOLAAN KEUANGAN PADA GENERASI Z (Studi Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lampung)

Oleh

SYABILLA TRIYANA PUTRI

Generasi Z merupakan individu yang berusia 13 – 27 tahun pada tahun 2025, mereka menghadapi tantangan dalam mengelola keuangan. Kelompok usia ini kerap mengalami kesulitan dalam mengelola keuangan pribadi akibat gaya hidup konsumtif, keterbatasan penghasilan dan rendahnya kesadaran finansial. Pemahaman mengenai faktor yang memengaruhi pengelolaan keuangan diperlukan agar mereka dapat mencapai stabilitas finansial. Penelitian ini berlandaskan teori perilaku keuangan dan bertujuan untuk menganalisis pengaruh sumber pendapatan, gaya hidup, kontrol diri, dan *financial self efficacy* terhadap pengelolaan keuangan pribadi Generasi Z. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yang diperoleh dari kuesioner melalui Google Form. Populasi yang digunakan adalah Generasi Z yang berada di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lampung dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dan diperoleh 100 responden yang menjadi sampel penelitian ini. Analisis data dilakukan menggunakan regresi linier berganda dengan IBM SPSS 30. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sumber pendapatan berpengaruh tidak signifikan terhadap pengelolaan keuangan pribadi, sementara gaya hidup, kontrol diri, dan *financial self efficacy* berpengaruh signifikan. Secara simultan, keempat variabel memiliki pengaruh signifikan terhadap pengelolaan keuangan pribadi. Disarankan agar individu dalam kelompok usia ini meningkatkan kontrol diri, memperkuat keyakinan finansial, dan menyesuaikan gaya hidup dengan kondisi ekonomi mereka. Institusi pendidikan dan pemerintah perlu meningkatkan edukasi keuangan guna membangun kesadaran finansial yang lebih baik.

Kata kunci: Pengelolaan Keuangan Pribadi, Sumber Pendapatan, Gaya Hidup, Kontrol Diri dan *Financial Self Efficacy*

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SOURCE OF INCOME, LIFESTYLE, SELF CONTROL AND FINANCIAL SELF EFFICACY ON PERSONAL FINANCIAL MANAGEMENT OF GENERATION Z (Study on Students of Faculty of Social Sciences and Political Sciences Of Lampung University)

By

SYABILLA TRIYANA PUTRI

Generation Z are individuals aged 13-27 years in 2025, they face challenges in managing finances. This age group often experiences difficulties in managing personal finances due to a consumptive lifestyle, limited income and low financial awareness. An understanding of the factors that influence financial management is needed so that they can achieve financial stability. This study is based on the theory of financial behavior and aims to analyze the influence of income sources, lifestyle, self-control, and financial self-efficacy on personal financial management of Generation Z. The data used in this study are primary data obtained from questionnaires via Google Form. The population used is Generation Z who are at the Faculty of Social and Political Sciences, University of Lampung with a sampling technique using purposive sampling and 100 respondents were obtained as samples for this study. Data analysis was carried out using multiple linear regression with IBM SPSS 30. The results showed that income sources had no significant effect on personal financial management, while lifestyle, self-control, and financial self-efficacy had a significant effect. Simultaneously, the four variables had a significant effect on personal financial management. It is recommended that individuals in this age group improve self-control, strengthen financial confidence, and adjust their lifestyle to their economic conditions. Educational institutions and the government need to improve financial education to build better financial awareness

Key words: *Personal Financial Management, Income Source, Lifestyle, Self Control, Financial Self Efficacy*