

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data untuk pengujian hipotesis dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Ada hubungan yang signifikan antara sikap dengan hasil belajar pendidikan jasmani. Sikap memberikan kontribusi sebesar 63,5% terhadap hasil belajar pendidikan jasmani.
2. Ada hubungan yang signifikan antara motivasi dalam belajar dengan hasil belajar pendidikan jasmani. Motivasi dalam belajar memberikan kontribusi sebesar 69,5% terhadap hasil belajar pendidikan jasmani.
3. Ada hubungan yang signifikan antara sikap dan motivasi dalam belajar dengan hasil belajar pendidikan jasmani. Sikap dan motivasi dalam belajar memberikan kontribusi sebesar 74,5% terhadap hasil belajar pendidikan jasmani,

B. Saran

Bertitik tolak dari kesimpulan yang telah diuraikan di atas, maka beberapa saran yang berkaitan dengan hasil penelitian adalah sebagai berikut.

1. Kepada guru : ketika pembelajaran sedang berlangsung peran guru sangat dominan dalam usaha mewujudkan pembelajaran yang menyenangkan, agar sikap siswa dalam mengikuti pelajaran Pendidikan Jasmani menjadi baik, selanjutnya agar siswa lebih meningkatkan motivasi dalam belajarnya dalam melakukan sesuatu, khususnya dalam pelajaran Pendidikan Jasmani.
2. Kepada kepala sekolah : agar hasil siswa meningkat, maka saran dari saya ialah perlu dilengkapi sarana dan prasarana olahraga. Sarana dan prasarana yang diperlukan antara lain lapangan dengan ukuran standar, alat-alat olahraga, serta buku-buku referensi di perpustakaan.
3. Kepada peneliti : agar penelitian ini lebih baik, hendaknya penelitian dilakukan lebih spesifik dan detail terhadap keterkaitan antara indikator dalam penelitian ini, selain itu perlu mengkaji lebih lanjut faktor-faktor yang lain yang tidak termasuk dalam penelitian.