

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR TOLAK PELURU GAYA MENYAMPING MELALUI MODIFIKASI SARANA PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS VI SD NEGERI 2 BATU PUTU BANDAR LAMPUNG

Oleh

BUKHORI

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan efektifitas pembelajaran dan memperbaiki keterampilan tolak peluru gaya menyamping pada siswa kelas VI (Enam) di SDN 2 Batu Putu Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2011 / 2012 dengan penggunaan alat modifikasi sarana pembelajaran.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*) dengan subjek penelitian adalah siswa-siswi kelas VI yang berjumlah 31 orang, yang terdiri dari 11 orang laki-laki dan 20 orang perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan menggunakan instrumen penelitian tes gerak dasar tolak peluru gaya menyamping

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada siklus pertama dengan penggunaan alat bantu bola yang besarnya sama dengan peluru sebenarnya diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar 35,48 %, dengan tingkat efektifitas 16,52 % itu berarti tindakan belum efektif. Pada siklus kedua dengan menggunakan alat bantu bola yang diisi semen yang besarnya sama dengan peluru sebenarnya diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar 90,32 % dengan tingkat efektifitas 54,84 % . Dengan demikian hasil perhitungan telah meningkat lebih dari 50 % itu berarti tindakan telah efektif.