

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	4
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani di SD	6
B. Belajar dan Mengajar	7
C. Belajar Motorik	8
D. Hakekat Modifikasi Alat	10
E. Tolak Peluru Gaya Menyamping	12
1. Persiapan	13
2. Awalan	15
3. Sikap Tolak	16
4. Pelepasan	17
5. Pemulihan	19
F. Kerangka Pikir	21
G. Hipotesis	22
III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	23
B. Subjek Penelitian	25
C. Ruang Lingkup Penelitian	25
D. Teknik Pengumpulan Data	29

E. Tehnik Analisis Data	29
F. Proses Pembelajaran Tolak Peluru	31
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	37
C. Refleksi Hasil Penelitian Tolak Peluru.....	38
D. Implikasi Penelitian Tindakan Kelas	38
V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48