

ABSTRAK

TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLA BASKET SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SE-SMA NEGERI KOTA METRO

Oleh

ROCHMAN HIDAYAT

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh keterampilan teknik dasar siswa ekstrakurikuler bola basket yang tergolong belum mencapai tingkat maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain bola basket siswa ekstrakurikuler bola basket se-SMA Negeri Kota Metro. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei dan pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket se-SMA Negeri Kota Metro yang berjumlah 82 siswa atas dasar keaktifannya. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *AAHPERD Basketball Test* dari Bradford N. Strand dan Rolane Wilson (1993) berupa *battery test* terdiri dari empat item tes yaitu: *speed spot shoot*, *passing*, *control dribble* dan *defensive movement*. Tes ini memiliki validitas sebesar 0,65-0,95 dan reliabilitas sebesar 0,84-0,97. Teknik analisis data statistik dengan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan dasar bermain bola basket siswa ekstrakurikuler bola basket Se-SMA Negeri Kota Metro sebanyak 2 siswa atau 2,44% pada kategori baik sekali, 18 siswa atau 21,95% pada kategori baik, 38 siswa atau 46,34% pada kategori Cukup, 16 siswa atau 19,51% pada kategori kurang, 8 siswa atau 9,76% pada kategori kurang sekali.

Kata kunci : keterampilan dasar, *AAHPERD basketball test*, ekstrakurikuler bola basket

ABSTRACT

BASIC SKILL LEVEL OF PLAYING BASKETBALL BASKETBALL EXTRACURRICULAR STUDENTS IN METRO CITY STATE HIGH SCHOOL

By

ROCHMAN HIDAYAT

This research is motivated by the basic technical skills of basketball extracurricular students which have not reached the maximum level. This study aims to determine the basic skill level of basketball playing basketball extracurricular students in Metro City State High School. This research is a quantitative descriptive research with survey methods and data collection using tests and measurements. The population used in this study is students who participate in basketball extracurricular activities at Metro City State High School which totals 82 students on the basis of their activeness. Sampling uses purposive sampling. The instrument used in this study is the AAHPERD Basketball Test from Bradford N. Strand and Rolane Wilson (1993) in the form of a battery test consisting of four test items, namely: speed spot shoot, passing, control dribble and defensive movement. This test has a validity of 0.65-0.95 and a reliability of 0.84-0.97. Statistical data analysis technique with percentages. The results of the study showed that the basic skill level of basketball playing basketball extracurricular students in Metro City State High School was 2 students or 2.44% in the very good category, 18 students or 21.95% in the good category, 38 students or 46.34% in the Sufficient category, 16 students or 19.51% in the poor category, 8 students or 9.76% in the very poor category.

Keywords: *basic skills, AAHPERD basketball test, basketball extracurricular*