

ABSTRAK

MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR SERVIS FOREHAND LOB BERMAIN BULU TANGKIS MELALUI MEDIA ALAT BANTU PADA SISWA KELAS V A SD N 2 GUNUG SULAH BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2012/2013

Oleh

MAULIDIN HADRI

Peneliti ini bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar servis forehand lob bermain bulu tangkis dengan media alat bantu pembelajaran siswa kelas V A SD Negeri 2 Gunung Sulah Bandar Lampung. Kurangnya hasil belajar gerak dasar servis forehand lob bermain bulu tangkis siswa kelas V A SD Negeri 2 Gunung Sulah Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012-2013 merupakan permasalahan di dalam pembelajaran. Oleh sebab itu upaya perbaikan pembelajaran dengan penggunaan alat pembelajaran penting dilakukan demi meningkatkan hasil belajar yang meningkat dan efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pembelajaran gerak dasar servis forehand lob bermain bulu tangkis siswa kelas V A SD Negeri 2 Gunung sulah Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012/2013.

Penelitian ini dilakukan pada semester 1 (satu) tahun 2012-2013. Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan tiga siklus yang setiap siklusnya memiliki kegiatan yang berbeda. Jumlah jam mata pelajaran pendidikan jasmani adalah 2 x 35 menit (70 menit). Subjek penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V A SD Negeri 2 Gunung sulah Bandar Lampung yang berjumlah 29 siswa (15 siswa putra dan 14 siswa putri). Pengumpulan data dilakukan dengan teknik tes. Tes yang digunakan adalah kemampuan gerak dasar servis forehand lob yang meliputi tahap persiapan, tahap gerakan, dan tahap akhir gerakan. Selanjutnya data dianalisis melalui tabulasi, prosentase dan normative.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Pembelajaran gerak dasar servis forehand lob menggunakan alat bantu pembelajaran dengan tiga siklus telah terbukti menghasilkan proses pembelajaran yang efektif bagi siswa kelas V A SD Negeri 2 Gunung Sulah Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012-2013, 2) Berdasarkan standar ketuntasan belajar, seluruh siswa kelas V A SD Negeri 2 Gunung Sulah Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2012-2013, yang mengikuti pembelajaran gerak dasar servis forehand lob dinyatakan tuntas dan 3) Penggunaan media alat bantu berupa raket tenes, bola tenes dan shattlecock bergantung dapat meningkatkan gerak dasar servis forehand lob