

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Pegangan raket cara Amerika	23
2. Pegangan raket cara Inggris.....	23
3. Pegangan raket cara jabat tangan	24
4. Sikap berdiri melakukan Servis	25
5. Sikap berdiri menerima servis.....	26
6. Sikap saat servis forehand.....	27
7. Sikap saat servis pendek.....	27
8. Penggunaan media tali.....	33
9. Penggunaan media raket tenes dan bola tenes bergantung.....	33
10. Penggunaan raket tenes dan shuttlecok bergantung.....	34
11. Spiral penelitian.....	35
12. Tali sebagai media.....	35
13. Raket tenes dan bola tenes sebagai media alat bantu.....	37
14. Raket tenes dan shuttlecok.....	38