

## DAFTAR ISI

|   | Halaman   |
|---|-----------|
| DAFTAR TABEL .....                          | xiii      |
| DAFTAR GAMBAR .....                         | xiv       |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                       | xv        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....              | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang Masalah.....              | 1         |
| B. Identifikasi Masalah.....                | 2         |
| C. Batasan Masalah .....                    | 2         |
| D. Rumusan Masalah.....                     | 3         |
| E. Tujuan Penelitian .....                  | 3         |
| F. Manfaat Penelitian .....                 | 4         |
| G. Ruang lingkup penelitian .....           | 5         |
| H. Batasan Istilah .....                    | 5         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....        | <b>6</b>  |
| A. Pengertian pendidikan Jasmani.....       | 6         |
| B. Tujuan pendidikan Jasmani.....           | 7         |
| C. Fungsi Pendidikan Jasmani.....           | 8         |
| D. Peran Pendidikan Jasmani disekolah ..... | 10        |
| E. Ruang lingkup .....                      | 11        |
| F. Aktivitas belajar mengajar.....          | 12        |
| G. Teori Perkembangan.....                  | 13        |
| H. Gerak Dasar.....                         | 16        |
| I. Gerak Proyektif .....                    | 17        |
| J. Media Sebagai Alat Bantu.....            | 19        |
| K. Tehnik Bermain Bulu Tangkis.....         | 22        |
| L. Hipotesis .....                          | 28        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....      | <b>28</b> |
| A. Metode Penelitian .....                  | 28        |
| B. Subjek dan Ketuntasan Penelitian.....    | 30        |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....        | 31        |
| D. Rancangan Penelitian.....                | 31        |
| E. Sistematika Penggunaan Alat Bantu.....   | 32        |
| F. Pelaksanaan Penelitian.....              | 34        |
| G. Instrumen Penilaian .....                | 39        |
| H. Teknik Pengumpulan Data.....             | 40        |
| I. Analisis Data.....                       | 41        |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>42</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                | 42        |
| B. Pembahasan Penelitian.....            | 48        |
| C. Uji Hipotesis .....                   | 52        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>     | <b>53</b> |
| A. Simpulan .....                        | 53        |
| B. Saran .....                           | 54        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>55</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                     | <b>57</b> |