

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pendidikan Jasmani	6
B. Belajar Mengajar	7
C. Belajar Motorik (Gerak)	8
D. Belajar Gerak	9
E. Gerak Reflek.....	10
F. Senam	10
1. Senam Lantai	11
2. Pengertian Senam Alat	11
3. Sikap Lilin	11
G. Hipotesis	13
III. METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian	14
B. Subyek Penelitian	16
C. Tempat dan Pelaksanaan Penelitian	16
D. Rancangan Penelitian	16
E. Proses Pembelajaran Keterlampilan Sikap Lilin	17
F. Instrumen Penelitian	19
G. Teknik Pengumpulan Data	19
H. Analisis Data	20
I. Validnya Penelitian Tindakan Kelas (PTK)	20

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan	22
V. SIMPULAN DAN SARAN	25
A. Simpulan	25
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	29