

## DAFTAR ISI

|   | Halaman    |
|---|------------|
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                 | <b>i</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                               | <b>iii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                              | <b>iv</b>  |
|   |            |
| <b>I. PENDAHULUAN</b>                                   |            |
| A. Latar Belakang .....                                 | 1          |
| B. Identifikasi Masalah .....                           | 3          |
| C. Batasan Masalah .....                                | 3          |
| D. Rumusan Masalah .....                                | 3          |
| E. Tujuan Penelitian .....                              | 4          |
| F. Manfaat Penelitian .....                             | 4          |
| G. Ruang Lingkup .....                                  | 5          |
|   |            |
| <b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>                             |            |
| A. Pendidikan Jasmani .....                             | 6          |
| B. Belajar .....  | 7          |
| C. Senam Lantai .....                                   | 13         |
| D. Guling Lenting .....                                 | 13         |
|   |            |
| <b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>                       |            |
| A. Metode Penelitian .....                              | 15         |
| B. Rencana Penelitian .....                             | 17         |
| C. Subjek Penelitian .....                              | 17         |
| D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian .....        | 18         |
| E. Instrument Penelitian .....                          | 18         |
| F. Teknik Analisis Data .....                           | 20         |
| G. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Guling lenting ..... | 20         |
|   |            |
| <b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>              |            |
| A. Hasil Penelitian .....                               | 24         |
| B. Pembahasan .....                                     | 28         |
| C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya .....        | 29         |

**V. KESIMPULAN DAN SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 31 |
| B. Saran .....      | 31 |

**DAFTAR PUSTAKA .....** 33**LAMPIRAN .....** 35