

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada Bab IV maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Melalui alat bantu dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar roll belakang pada siswa kelas V SD Negeri 3 Gedung Air Bandar Lampung
2. Dengan meningkatnya kemampuan gerak dasar tersebut maka pembelajaran gerak dasar roll belakang pada siswa kelas V SD Negeri 3 Gedung Air Bandar Lampung bisa dikatakan efektif.

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan maka perlu diajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Agar hasil penelitian ini lebih komprehensif terutama dalam upaya peningkatan atau perbaikan pembelajaran gerak roll belakang bagi siswa sekolah dasar, sebaiknya dilakukan penelitian dengan menggunakan metode yang berbeda dan obyek yang diteliti dari aspek yang berbeda pula.

2. Perlu penelitian yang sejenis tapi pada tingkat dan jenjang pendidikan yang berbeda
3. Perlu melakukan penelitian yang sejenis pada kelas yang berbeda agar diperoleh hasil yang dapat dijadikan perbandingan, apakah pembelajaran dengan menggunakan alat bantu yang telah akan selalu efektif.