

## DAFTAR GAMBAR

| <b>Gambar</b>   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| 2.1 Roll Belakang Sikap Jongkok .....                 | 14             |
| 2.2 Roll Belakang Sikap Berdiri .....                 | 15             |
| 2.3 Roll Belakang Menggunakan Alat Bantu Matras ..... | 15             |
| 3.1 Spiral Penelitian Tindakan Kelas .....            | 21             |