

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan dengan bantuan media karton yang bergambar gerak dasar hand stand pada siklus pertama dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar Hand Stand pada siswa kelas V SDN 1 Batu Putuk Bandar Lampung.
2. Dengan penggunaan dengan bantuan Guru pada siklus kedua dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar Hand Stand pada siswa kelas V SDN 1 Batu Putuk Bandar Lampung.
3. Dengan penggunaan dengan bantuan teman pada siklus kedua dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar Hand Stand pada siswa kelas V SDN 1 Batu Putuk Bandar Lampung.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, alat bantu pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar Hand Stand.
2. Untuk siswa Kelas V SDN 1 Batu Putuk Bandar Lampung agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar Hand Stand.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar Hand Stand.