

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR ISI</b> .....	i
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	v
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Ruang Lingkup .....	5
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Proses Pembelajaran .....	7
B. Belajar Motorik .....	7
C. Fungsi Pendidikan Jasmani .....	8
D. Peran Pendidikan Jasmani di Sekolah .....	11
E. Ruang Lingkup Materi Pendidikan Jasmani .....	11
F. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	13
G. Pengertian Senam.....	14
H. Hipotesis .....	18
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	19
B. Variabel Dan Data .....	20
C. Subyek Penelitian.....	21
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	22
E. Rancangan Penelitian .....	22
F. Teknik Pengumpulan Data .....	25
G. Analisis Data .....	27
<b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	28
B. Pembahasan .....	33
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya .....	35

<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	39
<b>LAMPIRAN</b> .....	41