

ABSTRAK

PENINGKATAN KETERAMPILAN GERAK DASAR HEAD STAND MENGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS V SDS BHAKTI IBU BAKAUHENI TAHUN PELAJARAN 2011/2012

Oleh

ANGGI PRASETYO

Pendidikan jasmani merupakan suatu proses pembelajaran yang didesain untuk meningkatkan kebugaran jasmani, mengembangkan keterampilan motorik, pengetahuan dan hidup aktif serta sikap sportif melalui kegiatan pendidikan jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar gerak dasar head stand dengan Menggunakan alat bantu pada siswa kelas V SDS Bhakti Ibu Bakauheni Tahun Pelajaran 2011/2012.

Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Class room Action Reserch*), dengan Tiga siklus, dimana pada setiap siklus menggunakan tindakan yang berbeda-beda. Siklus pertama dengan penggunaan bantuan media karton yang bergambar gerak dasar head stand, dan siklus kedua dengan penggunaan bantuan guru, dan siklus ke tiga dengan bantuan teman.

Subyek dalam penelitian ini adalah siswa V SDS Bhakti Ibu Bakauheni Tahun Pelajaran 2011/2012 yang berjumlah 23 siswa. Pengumpulan data diambil dari tes berupa pengamatan keterampilan gerak dasar Head Stand yang meliputi sikap awal pelaksanaan dan sikap akhir.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan keterampilan gerak dasar hand melalui penggunaan alat bantu pada setiap siklusnya, adapun peningkatan pada setiap siklus adalah sebagai berikut siklus pertama sebesar 30,43 %, siklus kedua sebesar 65,22 %, dan siklus ketiga 86,96 %.

Dengan adanya penggunaan alat bantu yang dalam pembelajaran gerak dasar Head Stand pada siswa kelas V Bhakti Ibu Bakauheni dapat memperbaiki dan meningkatkan Sportivitas olahraga.