

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	4
G. Ruang Lingkup	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	6
B. Belajar	7
C. Gerak	9
D. Alat Bantu Peraga	9
E. Alat Belajar	11
F. Keterampilan gerak	11
G. Belajar Motorik	12
H. Senam Lantai	13
I. Head Stand	13
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	16
B. Rencana Penelitian	17
C. Subyek Penelitian	17
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian	18
E. Instrument Penelitian	18
F. Teknik Analisis Data	20
G. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Head Stand	20
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	29
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya	30

V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	35