

ABSTRAK

PENGARUH *SELF CONTROL* TERHADAP KENAKALAN REMAJA DI SMA NEGERI 1 ABUNG TIMUR

Oleh

Anis Fitriani

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self control* terhadap kenakalan remaja di SMA Negeri 1 Abung Timur. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah peserta didik kelas XI SMA Negeri 1 Abung Timur Tahun Ajaran 2024/2025. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 73 responden dengan menggunakan teknik *random sampling*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik angket dan wawancara.

Berdasarkan hasil perhitungan dan pengujian yang telah peneliti lakukan diketahui bahwasanya terdapat pengaruh antara *Self Control* (Variabel X) terhadap kenakalan remaja (Variabel Y) dengan persentase 41,3%, dengan hasil analisis regresi yang menunjukkan nilai signifikansi lebih kecil dari probabilitas atau $0,000 < 0,05$, maka hipotesis H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil yang didapatkan menunjukkan adanya pengaruh *Self Control* terhadap Kenakalan Remaja di SMA Negeri 1 Abung Timur. *Self control* pada peserta didik memiliki tujuan untuk mengontrol perilaku maupun keputusan peserta didik dalam menghindari perilaku negatif, seperti kenakalan remaja yang menimbulkan korban fisik, kenakalan remaja yang menimbulkan korban materil maupun kenakalan remaja yang melawan status.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwasanya *self control* dapat mencegah kenakalan remaja pada peserta didik di SMA Negeri 1 Abung Timur, hal ini sesuai dengan hasil uji regresi linier sederhana dengan nilai konstanta (α) sebesar 56,696 dan koefisien regresi b sebesar -0,945. Tanda negatif (-) pada koefisien regresi b menunjukkan bahwa *self control* memiliki korelasi negatif pada kenakalan remaja, dengan kata lain semakin tinggi *self control* yang dimiliki peserta didik maka semakin kecil tingkat kenakalan remaja yang dilakukan.

Kata Kunci : *Self Control*, Peserta Didik, Kenakalan Remaja

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF SELF-CONTROL ON JUVENILE DELINQUENCY IN PUBLIC HIGH SCHOOL 1 ABUNG TIMUR

By

Anis Fitriani

This study aims to determine the effect of self-control on juvenile delinquency in SMA Negeri 1 East Abung. The method used in this research is descriptive method with quantitative approach. The subjects of this study were students in grade XI of SMA Negeri 1 Abung Timur in the 2024/2025 academic year. The sample in this study amounted to 73 respondents using random sampling technique. Data collection techniques in this study using questionnaires and interviews. Based on the results of calculations and tests that researchers have done, it is known that there is an influence between Self Control (Variable X) on juvenile delinquency (Variable Y) with a percentage of 41.3%, with the results of regression analysis showing a significance value smaller than the probability or $0.000 < 0.05$, then the hypothesis H_0 is rejected and H_a is accepted. The results obtained indicate the influence of Self Control on Juvenile Delinquency in SMA Negeri 1 East Abung. Self control in students has the aim of controlling the behaviour and decisions of students in avoiding negative behaviour, such as juvenile delinquency that causes physical victims, juvenile delinquency that causes material victims and juvenile delinquency against status. Based on the results of the study, it is known that self-control can prevent juvenile delinquency in students at SMA Negeri 1 Abung Timur, this is in accordance with the results of a simple linear regression test with a constant value (α) of 56.696 and a regression coefficient b of -0.945. The negative sign (-) on the regression coefficient b indicates that self-control has a negative correlation with juvenile delinquency, in other words, the higher the self-control possessed by students, the smaller the level of juvenile delinquency committed.

Keywords: Self Control, Learners, Juvenile Delinquency