

## ABSTRAK

### UPAYA MENINGKATKAN GERAK DASAR PUKULAN *BACKHAND* TENIS MEJA DENGAN MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS VI SD NEGRI BERENUNG KECAMATAN GEDONG TATAAN TAHUN PELAJARAN 2011/2012

Oleh

KATIJO

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan gerak dasar pukulan *backhand* dengan modifikasi alat pembelajaran berupa bola, Bad, kaki meja pada siswa Kelas VI A SDN 1 Bernung kecamatan Gedongtataan. Hasil enelitian ini di harapkan bermanfaat bagi guru penjaskes atau siswa dalam meningkatkan gerak dasar *backhand* tenis meja.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*clasroom action research*). Dengan selama tiga siklus, setiap siklus memiliki kegiatan yang berbeda. Siklus pertama dengan alat modifikasi bad papan dan bola bekel tenis meja, siklus kedua dengan menggunakan bola standar, bad papan dilapisi karet ban dalam mobil meja dan dinding, siklus ketiga dengan modifikasi kaki meja tenis, bad standar, dan bola standar .

Subyek penelitian ini adalah siswa Kelas VI A SDN 1 Bernung kecamatan Gedongtataan yang berjumlah 30 siswa. Pengumpulan data diambil dari tes berupa pengamatan gerak dasar pukulan *backhand* yang meliputi tahap persiapan, pelaksanaan dan akhir gerakan.

Hasil Penelitian ini menunjukkan: Adanya peningkatan gerak dasar pukulan *backhand* tenis meja melalui modifikasi pembelajaran pada masing-masing siklus. Temuan awal dengan rerata kelas sebesar 59 poin, Siklus pertama menghasilkan rerata kelas sebesar 64 poin, siklus kedua rerata kelas besar 66 poin, dan siklus ketiga rerata kelas besar 69 poin. Jika dilihat pencapaian dengan KKM sekolah sebesar 50%, siklus kedua sebesar 63,33 %, dan siklus ketiga sebesar 90 % artinya sudah terjadi peningkatan hasil pembelajaran dengan alat modifikasi pembelajaran secara signifikan. yang digunakan.