

## **DAFTAR ISI**

	Halaman
SANWACANA.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	3
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
II. TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Pendidikan Jasmani .....	6
B. Belajar Mengajar .....	7
C. Belajar Motorik .....	8
D. Hakekat Belajar Gerak .....	9
E. Keterampilan Gerak Dasar.....	11
F. Senam .....	12
G. Roll Belakang.....	14
H. Pengertian Bantuan .....	16

I. Hipotesis.....	17
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian .....	18
B. Subjek Penelitian .....	19
C. Tempat dan Pelaksanaan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) .....	20
D. Proses Pembelajaran Roll Belakang .....	20
1. Siklus 1.....	20
2. Siklus II.....	21
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	22
F. Tehnik Analisis Data.....	22
G. Validnya Penelitian Tindakan Kelas.....	23
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian .....	24
B. Pembahasan.....	25
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan .....	28
B. Saran .....	28
DAFTAR PUSTAKA .....	30
LAMPIRAN .....	33