

ABSTRAK

PENGARUH VARIASI PERMAINAN TERHADAP KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN

Oleh

HELEN ARMELIA

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan rendahnya kemampuan motorik kasar anak usia 5–6 tahun di TK ABA Kabupaten Lampung Timur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh variasi permainan terhadap peningkatan kemampuan motorik kasar anak usia 5–6 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis pre- eksperimental dan desain one group pretest-posttest design. Sampel penelitian berjumlah 19 anak yang diambil menggunakan teknik total sampling. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi menggunakan lembar ceklist, sedangkan analisis data dilakukan dengan uji hipotesis menggunakan uji T. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variasi permainan, khususnya penggunaan variasi permainan, berpengaruh signifikan terhadap kemampuan motorik kasar anak, yang dibuktikan dengan nilai $Asym.sig$ sebesar $0,000 < 0,05$.

Kata kunci: anak usia dini, variasi permainan, kemampuan motorik kasar

ABSTRACT

THE EFFECT OF GAME VARIATIONS ON THE GROSS MOTOR ABILITY OF CHILDREN AGED 5-6 YEARS

By

HELEN ARMELIA

This study was motivated by the problem of low gross motor skills of children aged 5-6 years in ABA Kindergarten, East Lampung Regency. The purpose of this study was to determine the effect of game variations on improving gross motor skills of children aged 5-6 years. This study used a quantitative approach with a pre- experimental type and one group pretest-posttest design. The research sample consisted of 19 children taken using the total sampling technique. Data collection techniques were carried out through observation using a checklist sheet, while data analysis was carried out by hypothesis testing using the T test. The results showed that game variations, especially the use of game variations, had a significant effect on children's gross motor skills, as evidenced by the Asym.sig value of $0.000 < 0.05$.

Keywords: early childhood, game variations, gross motor