

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KESEHATAN PRIBADI MELALUI PENYULUHAN KESEHATAN PADA SISWA KELAS V SDN 4 PAGELARAN KECAMATAN PAGELARAN KABUPATEN PRINGSEWU TAHUN 2012

Oleh

RASIMIN

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan dan memperbaiki ketrampilan meningkatkan kesehatan pribadi melalui penyuluhan kesehatan pada siswa kelas V SD Negeri 4 Pagelaran kecamatan Pagelaran kabupaten Pringsewu.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (Classroom Action Research) dengan subjek penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri 4 Pagelaran Kecamatan Pagelaran kabupaten pringsewu yang berjumlah 20 siswa, dengan rincian 11 laki-laki dan 9 perempuan. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dengan menggunakan instrument penilaian tes ketrampilan kesehatan pribadi baik tentang kesehatan mata, maupun cara menggosok gigi dengan baik sesuai dengan ilmu kesehatan.

Hasil penelitian menunjukkan pada *siklus pertama* dengan diperoleh prosentase ketuntasan belajar 45 %, terjadi adanya pencapaian skor atau nilai > 65 sehingga dengan demikian bisa dikatakan nampak peningkatan kemampuan melakukan ketrampilan kesehatan pribadi. Pada *siklus kedua* diperoleh prosentase keberhasilan ketuntasan belajar 95 %. Berdasarkan nilai rata-rata untuk meningkatkan hasil pembelajaran harus diberi perlakuan yang sesuai dengan menggunakan metode yang telah ditetapkan. Hasil peningkatan ≥ 50 % itu artinya hasil pembelajaran dengan menggunakan penyuluhan kesehatan pribadi itu menunjukkan telah terjadi peningkatan. Dengan kondisi tersebut dapat disimpulkan bahwa upaya peningkatan kesehatan pribadi dengan menggunakan penyuluhan kesehatan pada siswa kelas V SD Negeri 4 Pagelaran kecamatan Pagelaran kabupaten Pringsewu sangat efektif dengan meningkatnya kesehatan pribadi terutama kesehatan mata dan gigi.