

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	i
DAFTAR GAMBAR.....	ii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	3
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pendidikan Jasmani.....	5
B. Belajar Mengajar.....	6
C. Belajar Motorik.....	7
D. Belajar Gerak.....	8
E. Senam.....	9
F. Pengertian Senam Lantai.....	11
G. Roll Depan dan Roll Belakang.....	11
H. Model Latihan Kelompok.....	13
I. Modifikasi Permainan Senam Lantai.....	14
III. METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Subyek Penelitian.....	17
C. Tempat dan Pelaksanaan Penelitian.....	17
D. Rancangan Penelitian.....	18
E. Teknik Pengumpulan Data.....	20
F. Analisis Data.....	21
G. Validnya Penelitian Tindakan Kelas (PTK).....	21
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22

A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan.....	23
V. SIMPULAN DAN SARAN.....	27
A. Simpulan.....	27
B. Saran.....	27

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN