

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Start Lari 40 Meter.....	11
2 Cara Pegangan Gantung Angkat Tubuh Putra.....	13
3. Pelaksanaan Tes Angkat Gantung.....	14
4. Cara Pegangan Angkat Gantung Putri.....	15
5 Pelaksanaan Angkat Gantung Putri.....	15
6 Pelaksanaan Tes Baring Duduk.....	17
7 Tes Vertical Jump.....	18
8 Start Lari Jarak 600 Meter.....	20
9 Finish Lari 600 Meter.....	20