

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Lapangan Lompat Jauh | 11 |
| 2. Gerakan Lompat Jauh Gaya berjalan di udara (<i>Walking in The Air</i>) secara keseluruhan | 19 |
| 3. Siklus Pelaksanaan PTK | 24 |