

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan alat modifikasi berupa bola plastik dan tutup kaleng dapat meningkatkan gerak dasar passing bawah bola voli siswa kelas V SDN 2 Tanjung Kemala Kecamatan Pugung Kabupaten Tanggamus.
2. Dengan alat modifikasi berupa bola plastik dan papan lingkaran dapat meningkatkan gerak dasar passing bawah bola voli siswa kelas V SDN 2 Tanjung Kemala Kecamatan Pugung Kabupaten Tanggamus?

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka terdapat beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan bagi :

1. Peneliti mengetahui secara empiris upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan gerak dasar passing bawah bola voli.
2. Guru mendapatkan masukan penentuan alat modifikasi yang dapat digunakan dalam pembelajaran gerak dasar passing bawah
3. Siswa dapat meningkatkan dan memperbaiki gerak dasar passing bawah bola volinya.