

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	7
B. Gerak Dasar	8
C. Belajar Motorik	8
D. Model Pembelajaran Visualisasi	9
E. Sejarah Renang.....	11
F. Macam-Macam Gaya Dalam Renang	11
G. Teknik Pembelajaran Renang Gaya Bebas	19
H. Hipotesis.....	25
III. METODE PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian.....	26
B. Rancangan Penelitian	28
C. Subyek Penelitian.....	31
D. Tempat Dan Pelaksanaan Penelitian	32
E. Instrumen Penelitian	32
F. Teknis Analisis Data	33
G. Uji Hipotesis	33
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34

B. Pembahasan	38
V. SIMPULAN DAN SARAN	40
A. Simpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	42